

## HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS 2023

HORARIO		LUNES Y MIÉRCOLES	
		CLASES	SALAS
9:45	10:45	BODY TONO	MADERA
10:00	11:00	PILATES	TATAMI
13:15	14:15	CYCLO INDOOR	SALA CYCLO
15:15	16:15	PILATES	MADERA
16:00	17:00	KARATE JUVENIL	TATAMI
17:00	18:00	KARATE INFANTIL	TATAMI
17:30	18:30	FL KIDS	MADERA
18:45	19:45	CYCLO INDOOR	SALA CYCLO
19:00	20:00	YOGA	MADERA V
19:00	20:00	HIIT	MADERA
19:45	20:45	CYCLO INDOOR	SALA CYCLO
20:00	21:00	HIIT	MADERA
20:00	21:00	PILATES	TATAMI
21:00	22:00	HIIT	MADERA
21:00	22:00	PILATES	TATAMI

HORARIO		MARTES Y JUEVES	
		CLASES	SALAS
9:45	10:45	CYCLO INDOOR	SALA CYCLO
14:45	15:45	CYCLO INDOOR	SALA CYCLO
18:00	19:00	PILATES	TATAMI
19:00	20:00	ZUMBA	MADERA
19:00	20:00	PILATES	TATAMI
20:00	21:00	CYCLO INDOOR	SALA CYCLO
20:00	21:00	BODY TONO	MADERA
20:00	21:00	BOXEO	TATAMI
20:15	21:00	HIPOPRESIVOS	MADERA V

HORARIO		VIERNES	
		CLASES	SALAS
20:00	21:00	BOXEO	TATAMI